

LINEE GUIDA PER COMBATTERE IL RISCALDAMENTO GLOBALE

Tutti noi facciamo delle scelte nella nostra vita quotidiana che hanno un impatto negativo sull'ambiente.

Essere informati su questo argomento può aiutarti a fare scelte più ragionate e a ridurre la tua impronta di carbonio.

È difficile prendere decisioni basate solo su criteri ambientali, ma è importante essere attenti a tutte le opzioni per un equilibrio tra aspetti ambientali, economici e sociali nel luogo in cui studi, lavori e vivi.

Oggi molti paesi hanno intrapreso azioni per contrastare il cambiamento climatico, con sforzi congiunti a livello globale per la riduzione delle emissioni di gas serra iniziati con il Protocollo di Kyoto del 1997 e proseguiti con l'Accordo di Parigi sul clima del 2015. Con quest'ultimo, in particolare, è stato fissato l'impegno globale a limitare l'aumento della temperatura terrestre almeno di 1,5°C, fino a un massimo di 2°C, rispetto al livello di emissioni del 1990.

L'Unione Europea ha stabilito degli obiettivi ancora più ambiziosi per la riduzione del 55% delle emissioni di gas serra rispetto ai livelli del 1990 entro il 2030 e anche l'Agenda 2030 delle Nazioni Unite presenta un programma per lo sviluppo sostenibile volto a garantire un pianeta sano e vivibile anche alle future generazioni, valorizzando la sostenibilità ambientale e una crescita rispettosa del pianeta e del benessere di tutta la popolazione del pianeta.

MA I RIMEDI AL CAMBIAMENTO CLIMATICO RICHIEDONO LA PARTECIPAZIONE DI TUTTI, SOPRATTUTTO DELLE POPOLAZIONI DEI PAESI PIÙ RICCHI E INDUSTRIALIZZATI.

Ognuno di noi può contribuire a limitare i cambiamenti climatici. Dal modo in cui viaggiamo, all'elettricità che usiamo al cibo che mangiamo, possiamo fare la differenza.

Risparmiare energia in casa: gran parte della nostra elettricità e del nostro riscaldamento proviene da carbone, petrolio e gas. Utilizzare meno energia abbassando gli impianti di riscaldamento e raffreddamento, passando a lampadine a LED e a dispositivi elettrici efficienti sotto il profilo energetico, lavare la biancheria con l'acqua fredda o stendere il bucato ad asciugare all'aria anziché usare un'asciugatrice.

Camminare, pedalare o usare i trasporti pubblici: camminare o andare in bicicletta anziché guidare ridurrà le emissioni di gas a effetto serra e aiuterà la tua salute e la tua forma fisica. Per le distanze più lunghe, valuta l'ipotesi di prendere un treno o un autobus e ricorri all'uso condiviso dell'automobile quando possibile.

Mangia più verdura: mangiare più verdura, frutta, cereali integrali, legumi, frutta secca e semi e meno carne e latticini può ridurre in maniera considerevole il tuo impatto ambientale. In genere la

produzione di alimenti di origine vegetale dà luogo a minori emissioni di gas a effetto serra e richiede meno energia, terra e acqua.

Pensare a come viaggiare: gli aerei bruciano grandi quantità di combustibili fossili, producendo considerevoli emissioni di gas a effetto serra. Di conseguenza volare meno è uno dei modi più rapidi per ridurre il tuo impatto ambientale.

Sprecare meno cibo: quando si butta il cibo si spreca anche le risorse e l'energia che sono stati utilizzati per coltivarlo, produrlo, confezionarlo e trasportarlo. E, quando marcisce in una discarica, il cibo produce metano, un potente gas a effetto serra. Perciò usa ciò che compri e composta gli eventuali avanzi.

Ridurre, riusare, riparare e riciclare: i dispositivi elettronici, gli abiti e altri articoli che compriamo provocano emissioni di carbonio in ogni fase della produzione, dall'estrazione delle materie prime fino alla fabbricazione e al trasporto dei prodotti al luogo di vendita. Acquistare meno oggetti, comprarli di seconda mano, riparare ciò che puoi e riciclare, proteggerà il nostro clima!