

## ZERO WASTE

Negli ultimi anni i problemi legati allo smaltimento dei rifiuti nelle discariche e negli inceneritori stanno raggiungendo dimensioni davvero preoccupanti. Smaltire i rifiuti in discarica, infatti, non ha solo un forte impatto economico ma i danni più gravi sono causati dall'**immissione di sostanze nocive nell'ambiente**, che vanno a impattare gravemente sull'aria, sull'acqua e sul terreno.

Viene da sé quanto sia importante riuscire a ridurre il più possibile la **produzione di rifiuti destinati allo smaltimento**.

La **filosofia Zero Waste** si basa sull'idea che per vivere una vita eco-sostenibile la parola chiave sia quella di ridurre i rifiuti al più possibile o ritrasformarli in materie prime.

Adottare la **filosofia Rifiuti Zero** è certamente possibile e si può iniziare da diversi semplici aspetti.

L'obiettivo è quello di azzerare persino quegli scarti che sembrano impossibili da eliminare, che oggi finiscono nel cosiddetto rifiuto secco. Per farlo, basta iniziare a mettere in pratica i principi fondamentali della filosofia zero waste.

1. Ridurre i consumi, dall'alimentazione all'abbigliamento, puntando sulla qualità invece che sulla quantità.
2. Acquistare prodotti che vengono pensati e disegnati per durare nel tempo, realizzati senza l'uso di materiali tossici e con packaging essenziali.
3. Riutilizzare nel tempo ciò che si compra, evitando acquisti stagionali.
4. Recuperare gli incarti e le confezioni e trasformati in oggetti tutti nuovi.

Lo stile Zero Waste non deve essere tutto o niente ma è un processo che continua nel tempo e ogni piccolo cambiamento conta.

Iniziamo dalle piccole cose:

- evita i prodotti usa e getta come piatti, bicchieri, posate in plastica, tovaglioli, rasoi, assorbenti e pannolini
- scegli vetro, metallo e carta invece della plastica
- evita di acquistare bottiglie in plastica, porta sempre con te una borraccia da riempire di acqua o altre bevande
- scegli prodotti venduti alla spina senza confezione, come detersivi, cereali, frutta secca e pasta
- utilizza una bella moka e non cedere alla praticità delle cialde di caffè, che nella maggior parte dei casi non sono compostabili
- anche se hai solo un piccolo balcone allestisci un tuo piccolo orto
- resisti alla tentazione di ordinare cibo e utilizza piatti da te cucinati
- non buttare ma ripara
- utilizza spazzolini da denti compostabili
- porta con te una borsa in stoffa quando fai spese, al supermercato o nei negozi

- evita l'accumulo e invece di acquistare cinque t-shirt low cost, comprane una realizzata in materiali naturali, più resistente, sostenibile e di qualità, che ti accompagni negli anni, invece che per un sola stagione