

LOTTIAMO INSIEME CONTRO IL RISCALDAMENTO GLOBALE

MISURA LA TUA IMPRONTA DI CARBONIO DELLA TUA ALIMENTAZIONE

1. Quanto spesso mangi carne, pesce e altri derivati animali?

Mai	0
Raramente	1
Spesso	2
Molto spesso	3

2. Quali frutti e ortaggi mangi di solito?

Quelli surgelati	2
Quelli di produttori locali	0
Quelli del supermercato provenienti anche da altri paesi	3
Non mangio frutta e verdura	1

3. Come scegli l'acqua che bevi?

Bevo acqua del rubinetto	0
Bevo acqua minerale in bottiglie di plastica	3
Bevo acqua minerale in bottiglie di vetro	1
Bevo acqua del rubinetto filtrata in bottiglie in vetro	0

4. Quali caratteristiche ha il cibo che consumi durante la giornata di studio?

Cibo precotto	3
Snack	2
Piatto freddo	0
Piatto caldo	1

5. Con quale frequenza mangi gli alimenti che hanno superato la data di scadenza?

Sempre	0
Molto spesso	1
Raramente	2
Mai	3

6. Con quale frequenza mangi tutto quello che è stato preparato per un pasto?

Sempre	0
Molto spesso	1
Raramente	2
Mai	3

LOTTIAMO INSIEME CONTRO IL RISCALDAMENTO GLOBALE

7. Quanto spesso ti capita di buttare via del cibo?

Mai	0
Di rado	1
Ogni settimana	2
Ogni giorno	3

8. Fai attenzione alla raccolta differenziata?

Sì, molto	0
Poco	1
Per niente	2

LOTTIAMO INSIEME CONTRO IL RISCALDAMENTO GLOBALE

CALCOLO DELLE RISPOSTE

Somma i punteggi che hai ottenuto ad ogni risposta

PROFILI

Se hai totalizzato da 0 a 5

SEI IN CONNESSIONE CON LA NATURA

La tua impronta di carbonio, relativamente al cibo, è molto bassa, continua così! È grazie a persone come te che stiamo riuscendo ad invertire la rotta verso una società attenta ai consumi e al rispetto di madre natura e di tutte le sue risorse di valore inestimabile.

Se hai totalizzato da 6 a 13

PUOI FARE DI PIU'

La tua impronta di carbonio, relativamente al cibo consumato, è contenuta, ma potresti migliorare grazie a piccoli accorgimenti. Ogni tanto ti senti in colpa e cerchi di osservare le regole base del rispetto ambientale ma di solito non fai molta attenzione, ammettilo...

Le tue azioni apparentemente piccole e poco significative, possono fare davvero la differenza. Impegnarti di più e potrai sicuramente apportare dei benefici all'ambiente fin da subito riducendo il tuo impatto inquinante.

Se hai totalizzato da 14 in su

NON CI SIAMO

La tua impronta di carbonio relativamente al cibo, è molto elevata! Il tuo stile di vita è decisamente da boom economico ma non è mai troppo tardi per cambiare le proprie abitudini! Inizia dalle piccole cose che fanno la differenza per te e per il pianeta.